|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **МЕНЮ ВЕСЕННЕ- ЛЕТНЕЕ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** | **8 день** | **9 день** | **10 день** |
| **Завтрак** |
| ***КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ200*** | ***КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА”ДРУЖБА” 200*** | ***КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200*** | ***КАША ОВСЯНАЯ”ГЕРКУЛЕС”******200*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200*** | ***КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200*** | ***КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200*** | ***КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200*** | ***КАША ОВСЯНАЯ”ГЕРКУЛЕС”******200*** | ***КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200*** |
| ***БУТЕРБРОД СМАСЛОМ30/10*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/15*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/10/20*** | ***ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ14*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/15*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10*** | ***БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/15*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/10/20*** | ***ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ14*** | ***БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10*** |
| ***ЧАЙ С МОЛОКОМ 200*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ 200*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ 200*** | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ 200*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ 200*** | ***КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ 200*** | ***ЧАЙ С МОЛОКОМ 200*** | ***КАКАО С МОЛОКОМ 200*** |
|  |  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** |  |  |  |  |  |  |
| ***ЯБЛОКО******(2Й ЗАВТРАК)100*** | ***БАНАН******(2Й ЗАВТРАК)100*** | ***ГРУША******(2ЙЗАВТРАК)100*** | ***ЯБЛОКО******(2ЙЗАВТРАК)100*** | ***БАНАН******(2ЙЗАВТРАК)100*** | ***ЯБЛОКО******(2ЙЗАВТРАК)100*** | ***БАНАН******(2ЙЗАВТРАК)100*** | ***ГРУША******(2ЙЗАВТРАК)100*** | ***ЯБЛОКО******(2ЙЗАВТРАК100*** | ***БАНАН******(2ЙЗАВТРАК)100*** |
| **Обед** |
| ***ПОМИДР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ50*** | ***САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50*** | ***САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ50*** | ***САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ»№2******50*** | ***САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.50*** | ***ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ50*** | ***САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50*** | ***САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ50*** | ***САЛАТ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ50*** | ***САЛАТ ВИТАМИННЫЙ№1******50*** |
| ***БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР/Б 200/5*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 200/15*** | ***СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200*** | ***ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5*** | ***СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200*** | ***СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ 200*** | ***РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУР/Б 200/5*** | ***УХА С КРАСНОЙ РЫБОЙ200*** | ***ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/5*** | ***СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ200*** |
| ***ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 180*** | ***РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180*** | ***ОКОРОЧОК КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70*** | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ50/20*** | ***КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80*** | ***ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180*** | ***ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 180/40*** | ***БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ70*** | ***ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 50/20*** | ***КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С СОУСОМ 60/20*** |
| ***НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ200*** | ***КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150*** | ***КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130*** | ***МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130*** | ***КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200*** | ***КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150*** | ***КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130*** | ***МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130*** |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200*** | ***НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ200*** | ***КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ200*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200*** | ***НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200*** | ***КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200*** |
| ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** |
|  |  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** |  |  | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** | ***ХЛЕБ РЖАНОЙ 50*** |
| **Полдник** |
| ***КЕФИР 200*** | ***РЯЖЕНКА200*** | ***ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200*** | ***АЦИДОФИЛИН 200*** | ***МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200*** | ***КЕФИР 200*** | ***ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200*** | ***РЯЖЕНКА 200*** | ***АЦИДОФИЛИН 200*** | ***МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200*** |
| ***БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50*** | ***ПЕЧЕНЬЕ 40*** | ***БУЛОЧКА «К ЧАЮ» 50*** | ***КЕКС “ДЕТСКИЙ”40*** | ***БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50*** | ***ПРЯНИК ДЕТСКИЙ 40*** | ***БУЛОЧКАРОСССИЙСКАЯЯ 50*** | ***БАРАНКА СДОБНАЯ 40*** | ***БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 30*** | ***КЕКС ТВОРОЖНЫЙ40*** |
| ***Ужин*** |
| ***ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20*** | ***ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ 130*** | ***КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 120*** | ***КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60/20*** | ***БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 60/20*** | ***ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 130/20*** | ***ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ СОУСЕ 70*** | ***ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 70*** | ***МАКАРОННИК С МЯСОМ 130*** | ***ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 120/40*** |
| ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200*** | ***МАКАРОНЫ ФИГУРНЫЕ ОТВАРНЫЕ 130*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130*** | ***ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ150*** | ***ЧАЙ С САХАРОМ 200*** | ***КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130*** | ***КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130*** | ***КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 200*** | ***КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150*** |
| ***ЧАЙ С САХАРОМ200*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200*** | ***КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200*** | ***НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30*** | ***НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ200*** | ***КОМПОТ ВИШНЕВЫЙ 200*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ЧАЙ СС АХАРОМ И ЛИМОНОМ 200*** |
|  |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ30*** | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** |  | ***ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30*** |