

Меню весенне-летнее САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ



Завтрак	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/10/20	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ 14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 30/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 30/10/20	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ 14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	
ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 100	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 100	ГРУША (2-Й ЗАВТРАК) 100	ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 100	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 100	ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 100	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 100	ГРУША (2-Й ЗАВТРАК) 100	ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 10	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 100	

Обед	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ» № 2 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ. 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ № 1 50	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР./Б. 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУР./Б. 200/5	УХА С КРАСНОЙ РЫБОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200/5	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	ОКОРОЧОК КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЁННЫЙ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 180/40	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С СОУСОМ 60/20	
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	

Полдник	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 200	РЯЖЕНКА 200	АЦИДОФИЛИН 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУЛОЧКА «К ЧАЮ» 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 40	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ПРЯНИК ДЕТСКИЙ 40	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БАРАНКА СДОБНАЯ 40	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 30	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 40	

Ужин	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ 130	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 60/20	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 50/20	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ 130/20	ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЁНОЕ В СОУСЕ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 70	МАКАРОННИК С МЯСОМ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 120/40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	МАКАРОНЫ ФИГУРНЫЕ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	