

Меню весенне-летнее ЯСЛИ 1-3 ГОДА



Завтрак	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КАША МАННАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/10/20	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ 14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/10/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И ДЖЕМОМ 20/10/20	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ ПЕРЕПЕЛИНОЕ 14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 95	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 95	ГРУША (2-Й ЗАВТРАК)	ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 95	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 95	ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 95	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 95	ГРУША (2-Й ЗАВТРАК)	ЯБЛОКО (2-Й ЗАВТРАК) 95	БАНАН (2-Й ЗАВТРАК) 95	

Обед	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ» № 2 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ. 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ № 1 40	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА КУР./Б. 150/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 150/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУР./Б. 150/5	УХА С КРАСНОЙ РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150/5	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 160	ОКОРОЧОК КУРИНЫЙ ЗАПЕЧЁННЫЙ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 40/20	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 75	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ 160/40	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ 70	ГУЛЯШ МЯСНОЙ В СОУСЕ 40/20	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ С СОУСОМ 50/20	
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОНЫ ФИГУРНЫЕ ОТВАРНЫЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ОБЛЕПИХОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	

Полдник	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	АЦИДОФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	РЯЖЕНКА 150	АЦИДОФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	
БУЛОЧКА «ВЕСНУШКА» 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА «К ЧАЮ» 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 15	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	ПРЯНИК ДЕТСКИЙ 15	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	БАРАНКА СДОБНАЯ 30	БУЛОЧКА АЛТАЙСКАЯ 50	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 30	

Ужин	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩ. МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ПАРОВОЙ 130	КОТЛЕТЫ (БИТОЧКИ) РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 100	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50/20	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ 50/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ 130/20	ФИЛЕ ПТИЦЫ ТУШЁНОЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ 50	МАКАРОННИК С МЯСОМ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 100/40	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МАКАРОНЫ ФИГУРНЫЕ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150	КОМПОТ ВИШНЁВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	